

# RÅD OG VEJLEDNING

Til unge under 18 år,  
der har været udsat for  
voldtægt eller andre  
seksuelle overgreb



ANKLAGEMYNDIGHEDEN

# Indhold

Denne pjece er til dig, der har været udsat for et seksuelt overgreb.

Når du anmelder en voldtægt eller et andet seksuelt overgreb til politiet, fortæller politiet dig, hvad der vil ske. Du får også at vide, hvem der kan hjælpe dig under sagen.

Det kan være svært at huske alt, hvad politiet har fortalt dig. Derfor får du denne pjece, hvor der står nogle af de samme ting, som politiet også har fortalt dig om. Det er blandt andet, at:

- du kan få en gratis advokat (bistandsadvokat)
- du får en kontaktperson hos politiet
- du skal forklare politiet, hvad der er sket
- du måske skal undersøges af en læge
- du måske skal vidne i retten
- du kan søge om erstatning
- du kan søge hjælp flere steder

# Du kan få en gratis advokat

Du har ret til at få en gratis advokat, der kan hjælpe dig under hele sagen. Det kaldes en bistandsadvokat.

Det er retten, der finder advokaten til dig. Hvis du selv kender en advokat, som du gerne vil have, kan du sige det til politiet.

Bistandsadvokaten kan hjælpe dig under hele sagen. Det vil sige:

- mens politiet efterforsker sagen
- når du bliver afhørt
- hvis der bliver en retssag
- hvis du skal have erstatning

Normalt kan du tale med bistandsadvokaten, før politiet afhører dig første gang. Men det kan være, at politiet er nødt til at stille dig nogle spørgsmål, inden bistandsadvokaten kommer.

# Du får en kontaktperson hos politiet

Politiet giver dig navn og telefonnummer på en kontaktperson hos politiet. Du kan ringe til kontaktpersonen, hvis du har spørgsmål eller har brug for at tale om sagen.

Kontaktpersonen er enten en politibetjent eller en anklager.

## KONFLIKTRÅD

Du kan i nogle sager vælge at deltage i et konfliktråd. Det er et møde mellem dig og gerningsmanden, hvor du – sammen med en mægler – under trygge forhold kan tale med gerningsmanden om det, der er sket.

Det er frivilligt for både dig og gerningsmanden at deltage i mødet. Der vil være en mægler til stede under mødet.

Der kan kun afholdes konfliktråd i sager, hvor gerningsmanden har tilstået sin forbrydelse.

Læs mere på [www.konfliktraad.dk](http://www.konfliktraad.dk), eller spørg politiet om mulighederne.

# Politiet skal høre din forklaring

Det er politiets opgave at efterforske din sag. Det vil sige finde ud af:

- hvad der er foregået
- om det er strafbart
- hvem der har gjort det

Politiet starter normalt med at tale med dig. Det kaldes en afhøring. Den foregår på politistationen. Normalt er der kun dig og politibetjenten i lokalet, men bistandsadvokaten og en repræsentant fra kommunen kan også være til stede. Politibetjenten skriver det ned, du fortæller.

Politiet afhører også andre personer, som kender til sagen.

# Du skal måske undersøges af en læge

Det er frivilligt, om du vil undersøges af en læge, men det er nogle gange nødvendigt for at sikre beviser. Hvis der er brug for, at du bliver undersøgt, taler politiet med dig om det.

Politiet spørger dig og dine forældre om lov til, at en læge kan undersøge dig.

# Hvis du skal vidne i retten

Hvis der kommer en retssag, bliver du indkaldt til et møde i retten. Her skal du forklare, hvad der er sket. Du følges med din bistandsadvokat, som kan fortælle dig, hvordan det hele foregår, og hvad du skal gøre. Du kan også tage andre med, men ikke nogen, der selv skal afgive forklaring i sagen.

## DER ER INGEN TILSKUERE

Når du skal forklare, hvad der er sket, er det normalt kun dem, der har med sagen at gøre, som må være i retssalen (dørlukning).

Det betyder, at der ikke er tilskuere. Det betyder også, at det, der bliver sagt i retten, ikke må gengives offentligt. Ingen må f.eks. skrive om det i avisen eller bringe det i fjernsynet.

## DET KAN GODT VÆRE SVÆRT

Det kan godt være svært for dig at fortælle din historie over for fremmede mennesker i retten. Din bistandsadvokat eller kontaktperson hos politiet kan forklare, hvordan det kan gøres lidt lettere for dig.

Dommeren kan f.eks. beslutte, at tiltalte (den, som er anklaget) skal forlade retssalen, mens du forklarer, hvad der er sket. Det betyder, at han eller hun sidder i et andet rum imens.

## NÅR STRAFFESAGEN ER SLUT

Hvis gerningsmanden bliver dømt, kan du bede politiet om at få besked, når han eller hun bliver løsladt efter at have afsonet sin straf. Du kan også bede om at få besked, hvis gerningsmanden skal deltage i et interview i en avis eller i et tv- eller radioprogram under afsoningen.

Din bistandsadvokat eller politiet kan fortælle dig mere om dine muligheder.



# Mulighed for erstatning

Hvis du har været udsat for et seksuelt overgreb, kan du søge om erstatning. Staten betaler erstatningen og kan senere opkræve beløbet hos gerningsmanden.

Din bistandsadvokat kan forklare, hvordan det foregår, og hjælpe dig med at fremsætte dit krav om erstatning i retten.

# Her kan du søge mere hjælp

## DIN KOMMUNE

Kommunen kan ofte hjælpe, hvis du har brug for støtte på grund af det seksuelle overgreb. Du kan selv ringe eller få dine forældre eller andre voksne, du stoler på, til at kontakte kommunen.

## EGEN LÆGE

Din egen læge kan også i nogle tilfælde henvise dig til en psykolog.

## CENTER FOR VOLDTÆGTSOFRE

Hos Center for Voldtægts ofre kan du få råd og vejledning. Her kan du også tale med en psykolog. Du kan læse mere på [www.voldtaegt.dk](http://www.voldtaegt.dk)

## TELEFONRÅDGIVNING FOR BØRN OG UNGE

Hvis du har brug for at snakke med nogen om det, der er sket, kan du ringe til SISO's telefonrådgivning for børn og unge. SISO er det nationale videnscenter for Sociale Indsatser ved Seksuelle Overgreb mod børn. Du kan snakke med dem om alt, og du behøver ikke at sige, hvem du er, når du ringer.

Telefonnummeret er 20 77 11 20.

Du kan læse mere på [www.siso-boern.dk](http://www.siso-boern.dk)

## BØRNS VILKÅR

På Børnetelefonen kan du snakke med en rådgiver om, hvad du har af bekymringer, problemer og tanker. Du behøver ikke sige, hvem du er, når du ringer. Du kan også sende et brev til Børnebrevkassen eller chatte med en

rådgiver på Børnechatten. Telefonnummeret er 116 111.  
Du kan læse mere på [www.bornsvilkar.dk](http://www.bornsvilkar.dk)

### RÅDGIVNING TIL OFRE

Offerrådgivningen yder psykisk førstehjælp ved telefonisk og personlig rådgivning, som kan hjælpe dig videre, ligesom Offerrådgivningen kan vejlede om muligheder for yderligere hjælp fra både professionelle og andre frivillige organisationer.

Offerrådgivningen tilbyder anonymitet, og rådgiverne har tavshedspligt.

Offerrådgivningen er landsdækkende og har døgnåbent.  
Læs mere på [www.offerraadgivning.dk](http://www.offerraadgivning.dk)

### ERSTATNINGSNÆVNET

Du kan få erstatning fra staten som følge af den forbrydelse, du har været udsat for. Du kan læse mere om Erstatningsnævnet på [www.erstatningsnaevnet.dk](http://www.erstatningsnaevnet.dk)

### FORENING FOR VOLDSOFRE

Du kan også kontakte Landsforeningen Hjælp Voldsofre. Det er en privat forening, der tilbyder forskellige former for hjælp, råd og vejledning.

Du kan læse mere om foreningens tilbud på [www.voldsofre.dk](http://www.voldsofre.dk)

### ANKLAGEMYNDIGHEDEN

På [www.anklagemyndigheden.dk](http://www.anklagemyndigheden.dk) kan du bl.a. læse mere om, hvordan en straffesag foregår, og hvem du vil møde i retten, hvis du skal afgive forklaring.

Rigsadvokaten  
Frederiksholms Kanal 16  
1220 København K



[www.anklagemyndigheden.dk](http://www.anklagemyndigheden.dk)



RIGSADVOKATEN